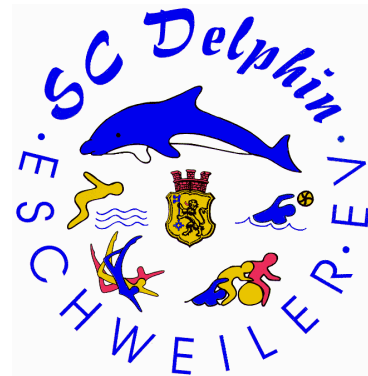


Die Delphin-Familie

# Jahresrundschriften 2009



## Rückblick 2009 und Ausblick 2010 der Abteilungen

**Schwimmen • Wasserball • Synchronschwimmen • Triathlon • Jugend**

---

Liebe Schwimmerinnen und Schwimmer, liebe Vereinsmitglieder,

wie in den letzten Jahren freue ich mich, allen Delphinen wieder in kurzer Form einen Überblick über die Aktivitäten des Vereins im vergangenen Jahr und die Termine des kommenden Jahres zu geben. Sie finden diese Informationen auch auf unserer Vereinshomepage [www.sc-delphin-eschweiler.de](http://www.sc-delphin-eschweiler.de). Für Fragen und Anregungen zum Jahresrundschriften stehe ich jederzeit gerne zur Verfügung, entweder persönlich in der Schwimmhalle oder unter [wasserball@sc-delphin-eschweiler.de](mailto:wasserball@sc-delphin-eschweiler.de).

Mit schwimmsportlichen Grüßen,  
Simon Münstermann.

---

Liebe Mitglieder,

vor einem Jahr blickten wir an dieser Stelle noch in eine ungewisse Zukunft. Der Verein litt unter der Hallenschließung, glücklicherweise aber "nur" in sportlicher Hinsicht. Dank Eurer Treue und der Bereitschaft, Strapazen wie z. B. weitere Fahrten zu Trainingsstätten in Kauf zu nehmen, konnten wir strukturell relativ unbeschadet in das Jahr 2009 starten. Hierfür bedanken wir uns erneut bei Euch allen. Dass diese Treue und tiefe Verbundenheit nicht selbstverständlich sind, zeigt ein Blick auf andere betroffene Vereine.

Das Jahr 2009 stand ganz im Zeichen des sportlichen Wiederaufbaus. Dank eines beachtlichen Einsatzes aller beteiligten aktiven Schwimmer und Trainer konnten wir sehr schnell wieder an die Leistungen vor der Hallenschließung anknüpfen. Dies ist nicht zuletzt einer sportlichen Kooperation mit den Wasserfreunden Weisweiler geschuldet. Die ineffiziente Ausnutzung der unseren beiden Vereinen zur Verfügung stehenden Wasserfläche legte es nahe, die Schwimmer gemeinsam trainieren zu lassen. Um ein gegenseitiges Kennenlernen der Aktiven zu erleichtern, veranstalteten die Jugendabteilungen im Sommer ein großes gemeinsames Zeltlager im Freibad Dürwiß. Die sehr erfolgreiche Veranstaltung richtete sich an alle Fachsparten und ermöglichte so ein Kennenlernen in einer Breite, die im normalen Trainingsbetrieb nicht möglich ist. Auf dieser Basis startete dann nach den Sommerferien eine Trainingsgemeinschaft der Schwimmer. Ihr Erfolg zeigt sich unter anderem eindrucksvoll in dem Aufstieg der DMS-Damenmannschaft in die Landesliga und dem 1. Platz der Herren in der Bezirksliga. Bis auf weiteres starten die Aktiven auf Wettkämpfen aber weiterhin getrennt; die Bildung einer Startgemeinschaft ist nicht vorgesehen.

Intensivere Kooperationsmöglichkeiten mit den Wasserfreunden, bis hin zu einer Verschmelzung der Wasserfreunde Weisweiler auf den SC Delphin, werden derzeit von uns und einem Rechtsberater intensiv geprüft.

Eine endgültige Entscheidung hierzu steht frühestens zur Mitgliederversammlung im März an. Selbstverständlich werden wir Euch auf dem Laufenden halten und rechtzeitig über alle Möglichkeiten informieren. Im Grundsatz ist klar, dass Veränderungen nur dann in Frage kommen, wenn sie allen Abteilungen des Vereins helfen oder aber zumindest niemanden schlechter stellen als bisher. Ebenso haben wir die beiden Säulen, die uns 2008 gut haben verkraften lassen, stets im Blick: Die finanzielle Situation des Vereins und eine nicht alltägliche Kultur des Zusammenlebens in der „Delphin-Familie“.

Beispielsweise bieten sich eventuell Möglichkeiten für weitergehende Änderungen im Trainingsplan, die den Wünschen der Abteilungen eher entsprechen, bisher aber wegen der starren Hallensituation nicht umzusetzen waren. Wir wägen in diesen Punkten sehr sorgfältig ab, und werden, sobald es einen diskussionswürdigen Plan gibt, diesen dem Vorstand sowie allen Mitgliedern entsprechend präsentieren.

Somit sehen wir einem spannenden und möglicherweise historischen Jahr für unseren Verein entgegen. Unabhängig davon, wie es hinsichtlich der Kooperation mit den Wasserfreunden weitergeht, blicken wir sehr optimistisch in die Zukunft, da der SC Delphin in allen Abteilungen eine hervorragende Perspektive hat und wir alle im vergangenen Jahr erneut bewiesen haben, dass unser Verein auch in schweren Zeiten bestehen kann. Dafür danken wir allen Mitgliedern und wünschen Euch und Euren Familien ein in sportlicher wie in privater Hinsicht erfolgreiches und glückliches Jahr 2010!

Der Vorstand.

## Rückblick 2009

### JANUAR

Nach dem Start des regulären Trainingsbetriebs Mitte 2008 wird in allen Abteilungen der Jahreswechsel zum intensiven Training genutzt, um an die Leistungen des Vorjahres anknüpfen zu können. Die im letzten Jahr erstmals von Jugend- und Seniorenwartin Steffi Rewald angebotene Wassergymnastikgruppe erfreut sich immer größerer Beliebtheit, egal ob es um Aquaboxen, Poolnudelkämpfen oder Roboterspiel geht, und zwar nicht nur bei den Senioren, sondern zunehmend auch bei jüngeren Delphinen unter 20. Mit großem Erfolg nehmen die Synchronschwimmerinnen am Pflichtranglistenturnier in Karlsruhe teil: Neben anderen guten Platzierungen wird Cindy Former Deutsche Meisterin im Jahrgang 1996!

### FEBRUAR

Bei den Bezirksmeisterschaften Lange Strecke macht sich der Trainingsrückstand aufgrund der vorherigen Hallenschließung bemerkbar, leider kann nur Annkathrin Haake eine Medaille erringen. Traditionell gehen die Delphine an Rosenmontag wieder als Fußgruppe im Zug mit und begeistern diesmal mit 25 Teilnehmern als Planschbecken verkleidet die Karnevalsjecken.

### MÄRZ

Der Bezirkstag tagt in Eschweiler, mit Melanie Hervartz (Bezirkssynchronschwimmwartin), Hartmut Schwartz (2. Vorsitzender) und Steffi Rewald (Bezirksjugendwartin) stellt der SC Delphin einen großen Teil des Bezirksvorstands. Das Osterschwimmfest mit angeschlossenem Bambini-Cup wird mit großem Erfolg in Eschweiler durchgeführt. Mit 206 Starts ist die Delphin-Mannschaft am stärksten vertreten. Die 1. Mannschaft fährt ins Trainingslager nach Bayreuth und reißt viele harte Meter herunter. Der direkte Lohn der Mühen sind mehrere erste Plätze bei einem lokalen Wettkampf in Bayreuth. Bei den NRW-Altersklassemeisterschaften in Bochum erringen die Delphin-Nixen 1x Gold, 4x Silber und 3x Bronze. Der SC Delphin ist Ausrichter des 1. Internationalen Masters-Meetings im Synchronschwimmen, Doris Walper wird von allen Teilnehmern für die gute Organisation gelobt.

### APRIL

Bei den Deutschen Jugendmeisterschaften im Synchronschwimmen überzeugt die Delphin-Mannschaft als eines der jüngsten Teams überhaupt mit sehr guten Platzierungen in allen Disziplinen. Die jährliche Osterwanderung mit dem Kopfweiher als Ziel war dank hervorragenden Wetters besonders schön! Anders als in den vergangenen Jahren wurde nach dem Suchen der Osternester bei Sonnenschein und milden Temperaturen noch lange Eierlaufen und Sackhüpfen gespielt. Die Triathleten bereiten sich im sonnigen Mallorca auf die Saison vor.



### MAI

Bei den NRW-Meisterschaften in Dortmund vertritt Stefan Bergs den SC Delphin auf den Rückenstrecken. Die Landeskaderathletinnen Lea von Meer, Melina Kreutz und Julia Delzepich überzeugen beim Synchro-Länderkampf in Luxemburg mit hervorragenden Platzierungen. Mit großem Erfolg richten die Delphine zum 4. Mal in Folge das Bezirkspokalturnier im Wasserball aus. In einer ganztägigen Mammutveranstaltung werden nicht nur die Spiele um den Herrenpokal, sondern auch mehrere Jugend- und Damenspiele, ein Spiel der Damen-Bezirksauswahl in der Oberliga und ein Schiedsrichterlehrgang durchgeführt. Die Delphin-Wasserballer belegen nach starker Schlussleistung einen achtbaren dritten Platz hinter den favorisierten Mannschaften aus Stolberg und Aachen.

### JUNI

Die 2. und 3. Schwimmmannschaft fährt zum J-Cup des Jülicher Wassersportvereins, dem ehemaligen Maischwimmen. Hier erzielt der Nachwuchs erste Erfolge. Maike Sube überzeugt bei den NRW-Meisterschaften der Damen über 100 Lagen, 50 und 100 Freistil. Bei den Deutschen Mastersmeisterschaften in Magdeburg schlägt Holger Gier viermal in persönlicher Bestzeit an. Er konnte diese gute Form erneut bei den NRW-Masters unter Beweis stellen und wurde NRW-Meister über 100 Freistil, Stephanie Eßer wurde NRW-Meisterin über 50 Delphin.

Bei den Deutschen Synchro-Masters in Dresden erringen Christine Schorn und Doris Eßer jeweils eine Goldmedaille im Solo.

### JULI

Die Ende 2007 gegründete Wasserballjugend des SC Delphin besteht ihre erste Herausforderung mit Bravour: Als erstes Spiel überhaupt gewinnt die gemischte Mannschaft ein Freundschaftsspiel gegen ein gleichaltriges Team des SV Aachen 06!



### AUGUST

Nach dem Heimspiel der Delphin-Wasserballjugend wird auch das Rückspiel in der Aachener Westhalle klar gewonnen. Ein Start nach Maß für die noch junge Mannschaft, wir gratulieren! Die Wasserball-Herren nehmen wie in jedem Jahr am internationalen Turnier im Barbarasee

in Duisburg teil. Die Triathleten um Mannschaftsführer Achim Quadflieg schaffen den Klassenerhalt in der Regionalliga, die Landesligamannschaft etabliert sich im Mittelfeld. Der vom SC Delphin mitorganisierte Indelandtriathlon steigert mit sehr starkem Teilnehmerfeld (u. a. Olympiateilnehmer aus Peking) seinen Platz im Saisonkalender und wird von den Teilnehmern einhellig gelobt. Die Jugend aller Delphin-Abteilungen veranstaltet gemeinsam mit den Weisweiler Schwimmern eine Zeltnacht im Dürwisser Freibad. Über 100 Kinder sind von den Jugendausschüssen beider Vereine kaum zu bändigen und schwimmen, rutschen und grillen bis tief in die Nacht.

#### SEPTEMBER

Mit 22 Aktiven startet die Schwimm Mannschaft in die neue Saison beim hochklassigen Euregioschwimmen in Aachen. Stephanie Eßer startet bei der Masters-EM in Spanien. Die exzellenten Leistungen der Masters-Synchronschwimmerinnen werden durch eine Gold- und eine Bronzemedaille im Solo (Ch. Schorn, D. Eßer) sowie einem 5. Platz im Duett (Eßer/Radermacher) bei den Europäischen Masters in Cadix erneut unter Beweis gestellt. Beim Mininixen-Treffen in Bochum starten 11 kleine Delphine. Luisa Cordes (Jahrgang 2002!) debütiert mit einem 1. Platz! Die Jugend beweist erneut, dass Radtouren mit Steigungen kein Problem für Delphine sind, denn erstens sind Delphine Sportler und zweitens verfügen wir über eine Triathlonabteilung, das Radfahren gehört also zu uns! So fuhr ein großer Teil der Jugendlichen mit dem Rad durch die Eifel nach Obermaubach, wo im Kanuheim am Lagerfeuer gesungen und gelacht wurde, während die „echten“ Triathleten ein Trainingswochenende „mit Rad und Bit“ in Bitburg veranstalten.

#### OKTOBER

Zur Saisonvorbereitung fahren auch die Wasserballer ins „Trainingslager“: In Absprache mit den übrigen Wasserballvereinen des Bezirks trainieren die Delphine eine Woche lang jeden Abend als Gäste in einem anderen Bad, wodurch sich das Trainingsdefizit gegenüber anderen Vereinen mit mehr als einem Training pro Woche etwas reduzieren lässt.

#### NOVEMBER

Das Herbstschwimmfest in der Jahnhalle wird aus Eschweiler Sicht ein voller Erfolg: Allein Maïke Sube erschwimmt sechsmal Gold! Das Trainingslager der Wasserballer zeigt Wirkung, wenn es sich auch leider nicht in den Spielergebnissen widerspiegelt: Trotz sehr guter Leistungen und dem erkennbaren Willen zum Erfolg fehlt in den ersten beiden Spielen der Saison gegen die Favoriten aus Stolberg und Aachen das nötige Quäntchen Glück.

#### DEZEMBER

Nach konzentrierter Vorbereitung in gemeinsamen Trainingsgruppen mit den Wasserfreunden Weisweiler starten beide Mannschaften getrennt bei den Deutschen Mannschaftsmeisterschaften (DMS) der Bezirksliga Aachen in der Eschweiler Jahnhalle. Die deutliche Leistungssteigerung der Delphine über das Jahr 2009 wird durch das Purzeln mehrerer Vereinsrekorde eindrucksvoll bestätigt. Nicht zuletzt wegen hervorragender Leistungen der Eschweiler Schwimmer Stefan Bergs und Michael Zimmermann haben die Delphine am Schluss die Nase knapp vorn: Sowohl die Damen als auch die Herrenmannschaft (siehe Fotos) gewinnen die Liga vor den Weisweilern. Einziger Wermutstropfen ist, dass die Herren im Gegensatz zu den Damen den Aufstieg in die Landesliga um wenige Punkte verpassen.

Vereinsmeister 2009 werden Stefan Bergs und Maïke Sube, die auch den Sprintpokal der Damen beim Christian-Lersch-Gedächtnisschwimmen holt.

Dieses traditionelle Familien-Schwimmfest, mit Besuch des Nikolaus, ist wieder ein voller Erfolg, besonders durch die Teilnahme vieler „Schwimmrentner“ der ersten Mannschaft, die auf der Kurzstrecke noch einmal ihre Form testen: Zu nennen sind hier unter vielen anderen die ehemaligen Vereinsmeisterinnen Susanne und Sabine Becker, die dazu beitragen, dass das Schwimmfest ein schönes Treffen der „Delphin-Familie“ wird. Leider nahmen im Gegensatz dazu der amtierende Vereinsmeister und viele Schwimmer der 1. Mannschaft nach einer harten Saison nicht teil, die es damit einem altgedienten Wasserballer unnötig leicht machten, den Herrenpokal zu gewinnen. So setzte sich Andreas Schwartz zum wiederholten Mal klar durch. Für das nächste Jahr sind daher alle Wettkampfschwimmer aufgerufen, den Seriensieger herauszufordern!

Stephan „Captain“ Mommertz „erringt“ mit wenigen Einsätzen als Centerverteidiger den Rote-Karte-Pokal für die meisten Zeitstrafen in der Wasserballsaison, die Torschützenkanone der Wasserballer geht zum 12. Mal in Folge an Sebastian Münstermann. Lukas Gosciniak setzt sich in der „Vereinsmeisterschaft“ der Wasserballer durch und gewinnt das jährliche Kaiserschießen. Achim Quadflieg beendet bei Nebel das Jahr 2009 mit dem Gewinn des Silvesterlaufs, der Jahresausklang findet wie immer im „Pumakäfig“ bei Hartmut Schwartz statt.



## Der Delphin-Kalender 2010

Neben dem Besuch von externen Wettkämpfen in den verschiedenen Sparten richtet der SC Delphin auch 2009 wieder Wettkämpfe auf Bezirksebene aus, bietet Showveranstaltungen, absolviert Trainingslager und organisiert Jugendfahrten.

Folgende Veranstaltungen sind im kommenden Jahr geplant (voraussichtliche Termine), zu denen wir Euch, Eure Freunde und Familien herzlich einladen. Die vom SC Delphin selbst ausgerichteten Veranstaltungen sind farbig unterlegt:



2010					
	■ Jugend/alle	■ Schwimmen	■ Synchros	■ Wasserball	■ Triathlon
<b>Januar</b>		8.1. Hinrunden-Turnier Wasserball C-Jugend, Übach-Palenberg			30./31.1. DSV-Pflichtranglisten- turnier, Langenhagen
<b>Februar</b>	7./8.2. DMS Jugend und Junioren, Bezirksfina- le, Aachen			15.2. Rosenmontagszug, Esweiler	
<b>März</b>	6./7.3. Bezirksmeisterschaf- ten Lange Strecke, Schwimmen, Jahn- halle	24./25.3. Offene NRW- Meisterschaften, Aachen		20./21.3. 3. Bambini-Cup und 35. Osterschwimm- fest, Jahnhalle	20./21.3. NRW Jugend- und Junioren, Synchron- schwimmen, Düsseldorf
<b>April</b>	2.4. Osterwanderung der Jugend, Stadtwald	4.4.-10.4. Trainingslager Schwimmen 1. Mann- schaft, Bayreuth		16.-18.4. DSV Jugend- und Junioren, Synchron- schwimmen, Rüssels- heim	17.04. Wasserballturnier um den Bezirkspokal, Jahnhalle
<b>Mai</b>	8./9.5. NRW- Jahrgangsmeister- schaften Schwimmen, Dortmund	8./9.5. NRW-Meisterschaften Synchronschwimmen Offene Klasse		15./16.5. NRW-Meisterschaften Schwimmen, Köln	
<b>Juni</b>	19./20.6. DSV-Meisterschaften Synchronschwimmen Offene Klasse, Flens- burg	19./20.6. Bezirksmeister- schaften Langbahn, Köln		19./20.6. Wasserball- Jugendturnier, Freie Schwimmer Duis- burg, Barbarasee	26.6. Indelandtriathlon
<b>Juli</b>	3./4.7. 6. Int. Schwimmfest, Erkelenz	10.7. Flutlichtschwimmen, Oelde		19.7. vorauss. Trainings- beginn Freibad	
<b>August</b>		11.8. Baumjubiläum der Vereinslinde, Jahn- strasse		14./15.8. Int. Wasserballtur- nier, Duisburg	
<b>September</b>	6.9. vorauss. Trainings- beginn Jahnhalle				
<b>Oktober</b>	2./3.10. Euregio-Schwimmen, Aachen				
<b>November</b>	13./14.11. Herbstschwimmfest, Jahnhalle	21.11. Deutsche Mann- schaftsmeister- schaften, Bezirks- klasse, Jülich		27.11. Synchronschwimm- gala, Jahnhalle	28.11. Barbaraschwimmen, Kohlscheidt
<b>Dezember</b>		12./13.12. Bezirksmeister- schaften Kurzbahn, Aachen		18.12. Christian-Lersch- Gedächtnisschwim- men, Jahnhalle	31.12. Silvesterlauf im Stadtwald

Wir wünschen allen Delphinen und Ihren Angehörigen ein glückliches und sportlich erfolgreiches Jahr 2010!